




-  [Interazioni tra farmaci](#)
-  [Compatibilità tra farmaci e soluzioni infusionali](#)
-  [Informazioni per il paziente](#)
-  [Quesiti alla redazione](#)
-  [Farmacovigilanza](#)
-  [Legislazione](#)
-  [Siti consigliati](#)
-  [Iscriviti alla newsletter](#)
-  [Area riservata](#)
-  [Formazione a distanza \(FAD\)](#)
-  [Tutela della privacy](#)
-  [Ricorda password](#)
-  [Richiedi password per accedere al sito IsF](#)

Sono disponibili i corsi FAD
accreditati per il 2012
Iscriviti !!!



Noi aderiamo ai
principi HONcode.
Verifica qui

[sei qui:](#) [home](#) | [> archivio](#) > [informazioni per il paziente](#) > [articoli per il paziente](#)

I trattamenti per la pediculosi del capo

Alcuni consigli pratici per debellare i pidocchi

- Scelta del prodotto
- Prodotti a base di estratti vegetali
- Pettini a denti fitti
- Complementi cosmetici
- Prodotti per l'ambiente

La pediculosi del capo continua a rappresentare un problema frequente soprattutto nelle comunità, siano esse di bambini, adolescenti o anziani. Quando si presenta, deve essere affrontata con tempestività, per evitare che si trasmetta ad altre persone. Perché il trattamento abbia successo, oltre alla tempestività sono importanti anche la scelta di una formulazione ad azione pediculocida idonea e l'utilizzo corretto del prodotto.

Scelta del prodotto e modalità d'uso

Il mercato offre numerosissimi prodotti destinati al trattamento della pediculosi. Per la scelta per lo più ci si affida al consiglio del farmacista o alla proprie conoscenze in base a precedenti esperienze. Qualche informazione in più può essere d'aiuto.

Qualunque sia il prodotto scelto, questo deve essere applicato uniformemente sul cuoio capelluto e sulla capigliatura per l'intera lunghezza, aiutandosi con un pettine ed insistendo sulla nuca e dietro alle orecchie. Emulsioni, gel, mousse e lozioni vanno applicati senza bagnare i capelli, pena un'eccessiva diluizione e riduzione dell'efficacia del prodotto. Proprio per questo, i prodotti in crema, gel ed emulsioni a risciacquo, in genere sono più efficaci (maggior tempo di contatto, minore diluizione durante l'uso) e dovrebbero essere preferiti agli shampoo.

Le formulazioni a base di permetrina e fenotrina sono efficaci in 10-30 minuti. In base ai risultati di uno studio recente, anche il malathion risulta molto efficace dopo 20 minuti di applicazione, nonostante in letteratura sia riportato un tempo di posa di 8-12 ore.

In linea teorica, un solo trattamento dovrebbe essere sufficiente ad eradicare l'infestazione. Tuttavia è possibile che alcune uova sopravvivano; per questo motivo si consiglia di eseguire un secondo trattamento ad una settimana di distanza dal primo, con l'obiettivo di uccidere le ninfe che nascono dalle uova sopravvissute.

Le formulazioni alcoliche (*Cruzy* lozione) non dovrebbero essere utilizzate nei bambini molto piccoli o asmatici (per il rischio di broncospasmo) e in presenza di eczema grave del cuoio capelluto.

Nei *bambini con meno di 2 anni* le linee guida consigliano di utilizzare possibilmente metodi meccanici (pettine a denti fitti). La decisione di utilizzare un pediculocida è di pertinenza medica.

NB: i prodotti a base di permetrina sono controindicati nei bambini con meno di 6 mesi.

Donne in gravidanza e allattamento: date le incertezze che permangono riguardo alla sicurezza dei pediculocidi durante la gravidanza e l'allattamento, in queste condizioni sono da prediligere i metodi di rimozione meccanica; se occorre usare un pediculocida, il più sicuro, sulla base delle attuali conoscenze, sembra essere la permetrina (scarso assorbimento sistemico; assenza di teratogenicità e scarso passaggio nel latte materno in test su animali).

Presidi e specialità a base di pediculocidi

Nome commerciale/ditta	Principio attivo	Formulazione	Modalità di impiego secondo la scheda tecnica del prodotto
Aftir (Biochimici PSN)	Malathion 0,5%	gel	Applicare sulla capigliatura asciutta, distribuendo il prodotto in maniera uniforme. Lasciare in posa per 15 minuti, quindi eseguire uno shampoo ed un accurato risciacquo. Ripetere il trattamento dopo 8 giorni.
Nix (Chefaro Pharma)	Permetrina 1%	emulsione	Adulti e bambini > 6 mesi: applicare sui capelli e cuoio capelluto lavati ed ancora umidi. Lasciare agire 10 minuti quindi sciacquare ed asciugare.

Mom (Candioli)	Tetrametrina 0,27% + fenotrina 0,37%	shampoo	Lavare i capelli massaggiando il cuoio capelluto. Lasciare in posa almeno 5 minuti, risciacquare e ripetere l'operazione. Eliminare lendini e pidocchi morti usando un pettine a denti fitti. Ripetere l'operazione dopo 7 giorni.
Cruzy shampoo potenziato alla sumitrina (Sit Laboratorio Farm.)	Fenotrina 0,5%	shampoo	Dopo aver inumidito i capelli si applicano 2 tappi di shampoo frizionando bene il cuoio capelluto. Lasciare agire per 3-5 minuti quindi sciacquare. Ripetere 2 volte/settimana.
Mom gel (Candioli)	Fenotrina 0,4%	gel	Applicare accuratamente il prodotto sulla capigliatura asciutta e lasciarlo agire per 10-15 minuti. Terminato l'impiego, lavare accuratamente la testa con un normale shampoo. Ripetere il trattamento dopo 8 giorni.
Mediker AP (Sit Laboratorio Farm.)	Fenotrina 0,23%	shampoo	Lavare i capelli con Mediker AP frizionando il cuoio capelluto per almeno 3 minuti. Risciacquare. Ripetere l'operazione. Ripetere il trattamento per una sola volta a due giorni di distanza per elevare le condizioni igieniche del cuoio capelluto. Nei giorni successivi al trattamento con Mediker AP usare un pettine a trama fitta per asportare eventuali lendini, ormai senza vita, che aderiscano ancora al capello.
Cruzy shampoo (Sit Laboratorio Farm.)	Bioalletrina 0,7% + piperonil butossido 0,5%	shampoo	Dopo aver inumidito i capelli si applica un tappo di shampoo frizionando bene il cuoio capelluto. Lasciare agire per 3 minuti quindi sciacquare. Ripetere il trattamento dopo 7-10 giorni.
Cruzy lozione (Sit Laboratorio Farm.)	Bioalletrina 0,15% + piperonil butossido 0,6% + N,N-m-dietiltoluamide (DEET) 0,6%	lozione con erogatore	Frizionare bagnando abbondantemente con la Lozione le parti infestate. Trascorsi alcuni minuti sciacquare con shampoo rimuovendo così le lendini e i pidocchi morti.
Milice (Mipharm)	Piretrine 0,15% + piperonil butossido 1,5%	mousse	Applicare su capelli asciutti, massaggiando (per 2-3 minuti) in modo da distribuire bene il prodotto sul cuoio capelluto e la capigliatura che deve risultare umida. Lasciare in posa 10 minuti, quindi sciacquare con un normale shampoo. Rimuovere lendini e pidocchi morti con un pettine a denti fitti. Ripetere il trattamento dopo 8-10 giorni.

Prodotti a base di estratti vegetali

Accanto ai prodotti sopramenzionati, tutti a base di antiparassitari di provata efficacia, esistono altri prodotti a base di estratti naturali che dovrebbero uccidere i pidocchi per soffocamento, comportandosi come agenti "occlusivi". Tuttavia, a oggi mancano dati che dimostrino la loro efficacia e, pertanto, non possono essere considerati un'alternativa ai pediculocidi tradizionali.

Estratti naturali privi di attività farmacologica

Nome commerciale/ditta	Principio attivo	Formulazione	Modalità di impiego consigliata dalla ditta
Paranix (Chefaro Pharma)	Estratto di noce di cocco, oli essenziali di anice e ylang-ylang	Soluzione oleosa da nebulizzare	Nebulizzare il prodotto su capelli asciutti, massaggiando in modo da distribuirlo bene sul cuoio capelluto e la capigliatura che deve risultare umida. Lasciare in posa per 15 minuti, quindi sciacquare con un normale shampoo. Rimuovere lendini e pidocchi morti con il pettine a denti fitti in dotazione. Ripetere il trattamento dopo 9-10 giorni.
S.O.S. Pidock (Sixtus Italia)	Estratto di noce di cocco	Soluzione schiumogena	Applicare sui capelli asciutti distribuendo uniformemente in un quantitativo sufficiente a coprire il cuoio capelluto ed i capelli per l'intera lunghezza. Massaggiare per 5 minuti. Lasciare agire per 15 minuti e quindi sciacquare con acqua. Rimuovere lendini e pidocchi morti con il pettine a denti fitti in dotazione. Ripetere il trattamento dopo 7 e 14 giorni.

Pettini a denti fitti

I pettini a denti fitti consentono la rimozione meccanica di lendini e pidocchi ("combing"). Possono essere usati da soli, se l'uso di un agente chimico non è indicato (es. bambini molto piccoli,

gravidanza, allattamento) o in associazione ad un pediculocida per aumentarne l'efficacia.

Si tratta di una tecnica un po' più laboriosa ma efficace che si basa sul fatto che le uova si schiudono in una settimana ed i pidocchi appena nati non sono in grado di spostarsi da una testa all'altra per i primi 7 giorni dopo la nascita e di riprodursi per i primi 10 giorni. Quindi, se tutti i pidocchi "giovani" vengono asportati entro i primi giorni dalla nascita, l'infestazione può essere eradicata.

Tecnica appropriata di "combing": la pettinatura allo scopo di rimuovere i pidocchi può avvenire sia su capelli asciutti, dove però può risultare poco agevole e dolorosa, soprattutto nei soggetti con capelli lunghi e facili a formare nodi, che su capelli bagnati. In questo caso i capelli vanno inumiditi e frizionati con uno shampoo delicato. Si pettina prima con un pettine normale per eliminare nodi e capelli non vitali e quindi, dividendo la chioma in ciocche, con il pettine a denti fitti insistendo sull'intera lunghezza. Dopo ogni colpo di pettine, si eliminano da questo la schiuma e i pidocchi asportati usando un pannello pulito. Si deve continuare finché non sono più visibili dei pidocchi; in genere occorrono almeno 20-30 minuti. La procedura va ripetuta ogni 4 giorni per almeno 2 settimane e comunque fino a quando per 3 trattamenti successivi non si vedono più pidocchi.

I *pettini elettrici* non presentano vantaggi rispetto ai tradizionali pettini a denti fitti; devono essere utilizzati a giorni alterni e sono molto più costosi. Sono controindicati nei soggetti affetti da epilessia, malattie cardiache e nei portatori di pacemaker.

Metodi di rimozione meccanica

Nome commerciale/ditta	Descrizione	Indicazioni d'uso
BaByliss Pidoc Killer (Conair Europe) € 19,90	Pettine elettrico per la rimozione meccanica dei pidocchi	Si usa sia su capelli asciutti che bagnati.
Lendix (Volver) € 14,00	Pettine in acciaio a denti fitti per la rimozione meccanica di lendini e pidocchi	-----
Mom pettine pediculosi (Candioli) € 3,60	Pettine in plastica a denti fitti per la rimozione meccanica di lendini e pidocchi	-----

Complementi cosmetici

Alcuni shampoo vengono consigliati come complemento cosmetico per la detersione dei capelli dopo il trattamento pediculocida ma non c'è ragione di ritenere che presentino dei vantaggi rispetto ad un comune shampoo delicato per uso frequente e in genere sono più costosi.

L'affermazione che alcuni prodotti (es. *PreAftir*, *Mom* lozione) "creano un ambiente sfavorevole all'insediamento dei pidocchi" induce a credere in un effetto preventivo nei confronti di una possibile infestazione. Tuttavia, questo effetto non è stato dimostrato e questi prodotti non possono essere considerati un'alternativa ad un controllo regolare di capelli e cuoio capelluto che rimane la miglior forma di prevenzione.

Complementi cosmetici

Nome commerciale/ditta	Composizione	Formulazione	Modalità di impiego consigliata dalla ditta
Aftir (<i>Biochimici PSN</i>)	Acqua, tensioattivi, conservanti, profumo	shampoo	Consigliato dalla ditta come complemento al trattamento con il gel omonimo. Si usa come qualunque altro shampoo. I capelli vanno pettinati prima di sciacquare lo shampoo con un pettine a denti fitti.
PreAftir (<i>Biochimici PSN</i>)	Acqua, alcol, estratti di piante officinali, tensioattivi, profumo	lozione con nebulizzatore	Nebulizzare tutte le mattine sui capelli asciutti. Facilita la rimozione meccanica delle eventuali lendini presenti.
PreAftir (<i>Biochimici PSN</i>)	Acqua, tensioattivi, estratti di piante officinali, profumo	olioshampoo	Shampoo poco schiumogeno. La ditta ne raccomanda l'utilizzo 2-3 volte alla settimana.
Mom (<i>Candioli</i>)	Benzoato di benzile 4%, alcol, oli essenziali di timo e rosmarino, conservanti, acqua	lozione	Nebulizzare tutti i giorni sui capelli asciutti e pettinare per facilitarne la distribuzione.
Step 2 Lice Egg Remover Natural Mousse (<i>Candioli</i>)	Acqua, estratti vegetali ricchi di enzimi, acido citrico, sodio benzoato, conservanti	mousse con dispenser	Dopo aver sciacquato l'antiparassitario, applicare uniformemente il prodotto alla base del capello. Massaggiare il cuoio capelluto in modo da produrre una leggera schiuma. Lasciare in posa 5 minuti poi dividere i capelli in ciocche e pettinarli con un pettine a denti fitti per rimuovere le lendini. Sciacquare.

Prodotti per l'igiene ambientale

Rimane ancora da chiarire quale ruolo possa avere la condivisione di spazzole, pettini, cappelli o suppellettili nella trasmissione dell'infestazione da pidocchi del capo o nelle recidive. Tuttavia, a scopo prudenziale è bene pulire spazzole, pettini ed altri accessori, così come le lenzuola e i vestiti che, nelle 24-48 ore precedenti il trattamento pediculocida, sono venuti a contatto con la testa della persona infestata (è improbabile che i pidocchi sopravvivano nell'ambiente per un periodo superiore). Spazzole e pettini possono essere lavati con sapone e acqua calda (60°C circa) oppure con una soluzione acquosa dell'antiparassitario usato per il trattamento del cuoio capelluto, lasciandoli immersi per 10 minuti. I vestiti, la biancheria del bagno e del letto possono essere lavati in lavatrice a 60°C e tutto ciò che non può essere lavato ad acqua può essere chiuso in un sacchetto di plastica per 2 settimane (in questo modo moriranno anche le ninfe nate dalle uova eventualmente presenti). L'uso di spray per l'ambiente a base di insetticidi non è necessario e risulta inefficace per la scarsa concentrazione che questi prodotti raggiungono sulle suppellettili trattate.

Prodotti per l'ambiente

Nome commerciale/ditta	Composizione	Formulazione	Modalità di impiego consigliata dalla ditta
Mom Pre Clean (<i>Candioli</i>)	Permetrina 0,4%, coformulanti	Soluzione con nebulizzatore	Spruzzare su tessuti ed indumenti da una distanza di 25-30 cm fino ad inumidire il

rimo ad inumidire il tessuto. Lasciare agire 20 minuti circa quindi lavare il tessuto a mano o in lavatrice a 60°C.

Dimeticone

Da pochi mesi è disponibile un nuovo prodotto a base di dimeticone al 4% (Hedrin), un derivato del silicone, in lozione incolore, inodore e di consistenza oleosa. L'azione antiparassitaria attribuita al dimeticone non è di tipo chimico, ma fisico e sembra sia dovuta alla capacità della molecola di formare una pellicola attorno al pidocchio, immobilizzandolo e provocandone il "soffocamento". Il dimeticone non viene assorbito attraverso la pelle e sembra provocare meno frequentemente episodi irritativi rispetto agli altri trattamenti. Non sembra essere associato alla comparsa di resistenze. La soluzione va applicata uniformemente a capelli asciutti sia sul cuoio capelluto, che su tutta la lunghezza dei capelli. La lozione va lasciata asciugare spontaneamente senza utilizzare phon e va risciacquata accuratamente dopo almeno 8 ore di posa. Il trattamento consiste di 2 applicazioni a distanza di 7 giorni, analogamente agli insetticidi tradizionali.

Anche se i dati sono per ora limitati ad un unico studio, Hedrin sembra essere efficace quanto la fenotrina (il principio attivo del Mediker Shampoo), con una percentuale di successo di circa il 70%. Mancano anche studi che confrontino Hedrin con gli altri principi attivi antiparassitari, sia studi a lungo termine che valutino il prodotto dal punto di vista della sicurezza e dell'efficacia. Tuttavia in base ai dati ad ora disponibili e all'elevato grado di accettabilità, il dimeticone al 4% può essere considerato come una valida alternativa ai trattamenti convenzionali, per tutte quelle persone che per qualsiasi motivo non desiderano o non possono utilizzare prodotti chimici.

Bibliografia essenziale

- Farmaci per la pediculosi del capo. *The Medical Letter* 2005; XXXIV, 20: 82-4.
- Frankowski BL, Weiner LB, et al. Head lice. *Pediatrics* 2002; 110:638-43.
- Roberts RJ. Head lice. *N Engl J Med* 2002; 346:1645-50.
- Headlice and nits: a Guide for School Communities. New Zealand Ministry of Education.
- Head lice. PRODIGY Guidance. www.prodigy.nhs.uk/guidance.asp?gt=Head%20lice

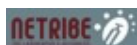
Data di redazione 03/2006

Aggiornato 05/2007

La Redazione

 STAMPA QUESTO ARTICOLO

 INVIA QUESTO ARTICOLO



powered by lotus
domino

informazioni sui farmaci - drug and therapeutics bulletin - sani & in forma - la bussola - interazioni tra farmaci - compatibilità tra farmaci e soluzioni infusionali
chi siamo - mappa del sito - abbonati - contattaci



International
Society of
Drug Bulletins